




50°  
GEM  
1975 - 2025

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Caprino V.se**  
**2025**



Diamo valore  
al nostro  
territorio.  
Ogni giorno.



1898  
2023  
125  
ANNI  
*insieme*



**CASSA RURALE  
VALLAGARINA**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

*Cooperativi. Sostenibili. Responsabili.*

La Cassa Rurale Vallagarina  
appartiene al

**GRUPPO CASSA CENTRALE**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

SCOPRI LE NOSTRE FILIALI

[www.crvallagarina.it](http://www.crvallagarina.it)  
2000 e Direzione: Ala (Trento)



# INDICE

Lettera del Consiglio	2
La nostra sede	4
Le Cariche Sociali	5
I numeri del 2024	6
Attività Culturali	7
Iscriversi al CAI e quote sociali	9
Profilo My CAI	11
Rinnovo Tessera on-line	13
Tesseramento con bonifico bancario	14
Coperture assicurative	16
Estratto regolamento escursioni	20
Scala delle difficoltà escursionistiche	22
Equipaggiamento	24
Primo Soccorso	25
Escursioni	26
Alpinismo	40
Escursionismo “Penne d’Argento”	45
Tutela Ambiente Montano	57
Soccorso Alpino e Speleologico	58
Scala pericolo valanghe	60
I nostri sentieri	62
Rivista le Alpi Venete	64

## LETTERA DEL CONSIGLIO

### Cinquantesimo GEM

Cinquanta di questi anni, dal 1975 al 2025 il GEM (Gruppo Escursionistico Montebaldino) ha fatto molta strada. Era il 1975 quando a Caprino V.se ai piedi del monte Baldo nasce e si costituisce il GEM, la notizia viene riportata nella cronaca Caprinese del quotidiano l'Arena del 19 febbraio 1975. A dare vita al GEM sono un gruppo di amici Caprinesi appassionati della montagna. Il 25 febbraio 1975 nella sede provvisoria della trattoria "Centrale" di Caprino, il gruppo si riunisce per la prima volta con lo scopo di stendere lo Statuto, vengono discusse le finalità, programmi e poi viene eletto il primo Comitato Direttivo con le relative cariche. Viene definito il costo del tesseramento di lire £ 1.500, il numero degli iscritti di quell'anno sono 99.



Passano solo 7 anni e nel 1982 il GEM diventa sottosezione del Club Alpino Italiano Sezione di Verona. Dopo 42 anni di attività in sottosezione arriva il grande passo, spesso pensato ma mai attuato, il GEM dal 1° gennaio 2017 diventa Sezione del Club Alpino Italiano di Caprino V.se. Insomma un gruppo che ha sempre voluto crescere fino a diventare il massimo che poteva essere, dato il grande territorio che copre, dai confini del Trentino a nord e tutto il basso lago di Garda fino ai confini della Lombardia a sud. È una Sezione in continua crescita nei numeri, 688 sono i tesserati al 31 ottobre 2024 con un'equa ripartizione tra uomini e donne. Oggi la Sezione si occupa di escursionismo, manutenzione dei sentieri, formazione, cultura dell'ambiente, attività giovanili attraverso le scuole locali e tanto altro. Nei progetti futuri della Sezione c'è molto ancora, per questo ci aspetta un grande lavoro non solo per noi del Direttivo ma per tutti i Soci/e che come volontari vorranno far parte di questi nostri progetti.

*Il Consiglio Direttivo*



# LA NOSTRA SEDE

## Informazioni

Indirizzo: Viale del Lavoro, 17 - 37013 Caprino V.se

Telefono: 389.9027536

Pagina web: [www.caicaprino.it](http://www.caicaprino.it)

Email: [info@caicaprino.it](mailto:info@caicaprino.it)

Codice Fiscale: 90012360237

IBAN: IT33C0801159330000024041543

Coordinate geografiche: lat = 45° 36' 02,04" - lon = 10° 48' 03,02"

## Orari di apertura

Gennaio/Marzo

Martedì dalle 18.30 alle 20.30

Giovedì dalle 21.00 alle 23.00

Aprile/Dicembre

Giovedì dalle 21.00 alle 23.00

La frequentazione della sede è un modo per condividere esperienze e passioni comuni, potrai consultare guide, cartine topografiche, informarti e documentarti per una frequentazione consapevole dell'ambiente montano.



## Biblioteca Sezionale

*Responsabili:*

*Serenella Bertolletti, Lorenzo Costantini*

All'interno della nostra Sezione è presente una biblioteca con guide, manuali, libri vari inerenti alla montagna e carte topografiche. Libri, guide e carte topografiche sono a disposizione dei soci in orario di apertura della sede. Una parte è solo consultabile in sede, un'altra può essere presa in prestito previa registrazione.



# LE CARICHE SOCIALI

## CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:	Chiara Beltrame
Vice presidente:	Gianluigi Zantedeschi
Tesoriere:	Mirna Olivieri
Segretario:	Francesca Benedini

## CONSIGLIERI

Cristian Pozzani, Carlo De Beni, Davide Melchiori,  
Fabio Campostrini, Franco Pavoni,  
Lorenzo Costantini, Serenella Bertoletti.

## REVISORI DEI CONTI

Stefania Croce (presidente),  
Piero Bresola, Santino Bonetti

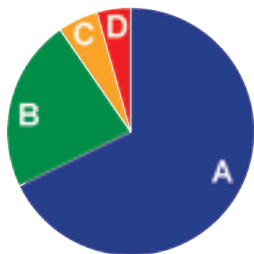


Scansiona con la fotocamera del tuo dispositivo mobile

SEGUICI SU

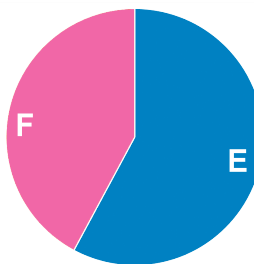


## I NUMERI DEL 2024



(A)	Soci Ordinari:	461	67,00%
(B)	Soci Familiari:	160	23,26%
(C)	Soci Giovani:	033	04,80%
(D)	Soci Juniores:	034	04,94%

**Totale: 688**



(E)	Uomini:	386	56,10%
(F)	Donne:	302	43,90%

**Assemblea ordinaria dei soci  
Venerdì 21 marzo 2025**







## ATTIVITÀ CULTURALI

Responsabili: D. Melchiori, F. Campostrini

### I Venerdì del CAI

(Sede ore 21.00)

- Venerdì  
07 febbraio **Programmazione uscite neve  
e lettura bollettino valanghe**  
*Relatore: Andrea Rabezzana*
- Venerdì  
14 febbraio **Utilizzo kit APS (Artva Pala Sonda)**  
*Relatore: Marco Heltai*
- Venerdì  
14 marzo **Nordic Walking ed utilizzo  
bastoncini in montagna**  
*Relatori: Fanny Bronzo, Nicoletta Gandini*
- Venerdì  
18 aprile **Classificazione dei sentieri  
e pericoli oggettivi associati**  
*Relatore: Davide Melchiori*
- Venerdì  
16 maggio **Il futuro dei bivacchi in Dolomiti**  
*Relatore: Giacomo Dall'Agnola*

# PROGRAMMA DEL CINQUANTESIMO 2025

**Domenica 1° giugno**

**Museo e Orto Botanico di Novezzina (visita guidata)**

*info: Lorenzo Costantini (347-2258508)*

**Venerdì 6 giugno sede ore 21:00**

**I Cinquant'anni della Sezione (GEM)**

*Organizzazione: Lorenzo Costantini*

**Sabato 7 giugno**

**Festa del Cinquantesimo**

*Organizzazione: Direttivo*

**Venerdì 29 agosto**

**Osservatorio Astronomico Monte Baldo "A.Gelodi"**

*info: Lorenzo Costantini (347-2258508)*

**Venerdì 12 settembre sede ore 21:00**

**Il monte Baldo la nostra montagna**

*Relatore: Lorenzo Costantini*

**Venerdì 10 ottobre sede ore 21:00**

**Proiezioni film-documentari della Cineteca del CAI**

*Organizzazione: Lorenzo Costantini*

Seguiranno altri eventi dal 30 maggio al 7 di giugno

# ISCRIVERSI AL CAI

Diventare soci del Club Alpino Italiano dà l'opportunità di frequentare e fare attività in montagna, per viverla in sicurezza a 360° nei vari aspetti tecnici, culturali e ambientali.

## I vantaggi

- Copertura assicurativa per l'intervento del soccorso alpino.
- Tariffe agevolate nei rifugi alpini del CAI.
- Possibilità di frequentare corsi (escurs.mo, alpinismo, sci fondo ecc.) organizzati dalle sezioni.
- Sconti sull'acquisto di libri e pubblicazioni edite dal CAI.
- Abbonamento alla rivista del CAI "La Rivista".
- Sconti nei negozi convenzionati.

## Come iscriversi

Per iscriversi al Club Alpino Italiano, l'aspirante socio deve presentarsi in sede portando una fototessera e compilare la domanda d'iscrizione (scaricabile anche dal nostro sito a questo link "<https://www.caicaprino.it/tessere2.html>"), per i minori la domanda deve essere firmata da chi esercita la potestà.

## Quote sociali

* Quota ammissione	€ 5,00
Socio Ordinario	€ 45,00
Socio Familiare	€ 25,00
** Socio Giovane (<18)	€ 16,00
Socio Juniores (>18 <25)	€ 25,00

\* La quota di ammissione è solo per la prima iscrizione.

\*\* A partire dal 2° socio giovane del nucleo familiare è previsto uno sconto di € 7,00.

## Altre

Ass.ne raddoppio dei massimali	€ 5,15
Ass.ne RC in attività individuale	€ 12,50
*** Rivista “Le Alpi Venete”	€ 5,00

\*\*\* L'abbonamento comprende n° 2 riviste e deve essere richiesto in sede compilando il modulo entro il 30/04/2025.

**Invitiamo gli iscritti dell'anno precedente a rinnovare la quota associativa entro il 31 marzo 2025, data in cui scade la copertura assicurativa.**

## Ricongiungimento di carriera

Il socio che salta una o più annualità precedenti, potrà richiedere il ricongiungimento della carriera, integrando il versamento con una quota per ciascuna annualità da sanare.

In alternativa sarà considerato “nuovo socio” e dovrà versare la “quota di ammissione” di € 5,00.

## Quote ricongiungimento di carriera

Socio Ordinario	€ 11,00
Socio Familiare	€ 5,00
Socio Giovane	€ 1,60

# MY CAI

## Accesso alla piattaforma on-line

Il Club Alpino Italiano apre i propri sistemi ai Soci. L'accesso è riservato ai Soci maggiorenni. Funzionalità specifiche sono dedicate ai nuclei familiari.

La funzionalità è integrata con la Piattaforma di tesseramento e consente ai Soci (maggiorenni) di poter modificare in autonomia i dati personali (indirizzo di posta elettronica, numero di telefono, indirizzo di spedizione delle pubblicazioni, ecc..), scaricare il certificato di iscrizione (può sostituire il bollino in caso di tesseramento non in sezione), e la tessera dematerializzata, sollevando quindi gli Operatori delle Sezioni da tale attività.



# REGISTRAZIONE ALLA PIATTAFORMA

**Si consiglia il browser “Google Chrome”**

Link per l’accesso: “<https://soci.cai.it/my-cai/home>”

Essenziale per la registrazione è la presenza dell’email nel proprio profilo di tesserato CAI, eventualmente chiedere l’inserimento inviando una email a [profilo@caicaprino.it](mailto:profilo@caicaprino.it)

Il processo di registrazione prevede le fasi seguenti:

- a - identificazione mediante codice fiscale e accettazione dell’informativa sulla privacy;
- b - invio delle credenziali alla casella di posta elettronica del socio;
- c - comunicazione dell’esito dell’operazione o delle eventuali azioni correttive da intraprendere.





## RINNOVO TESSERA ON-LINE

Si consiglia il browser “**Google Chrome**”

**Per il rinnovo on-line serve essersi registrati alla piattaforma, se non lo si è fatto, vedere le modalità nella precedente pagina**

Link per l'accesso: “**<https://soci.cai.it/my-cai/home>**”

- a - inserire le credenziali e cliccare su “LOGIN”.
- b - cliccare in alto a sinistra su “Rinnovo”.
- c - se ci sono altri componenti del nucleo familiare spuntare quelli che si vogliono rinnovare.
- d - se interessato spuntare “richiedo invio bollino per posta”.
- e - cliccare su “PayPal” e poi su “Procedi”.
- f - se si ha un conto PayPal entrare con le proprie credenziali e procedere al pagamento, altrimenti cliccare su “Paga con una carta”, alla finestra successiva di PayPal immettere tutti i dati richiesti e procedere al pagamento.
- g - se il pagamento è andato a buon fine si ritorna nel profilo con l'avviso “Rinnovo completato”.

n.b. per il rinnovo on-line sono previsti € 2,50 in più per spese di segreteria che comprende l'invio del bollino per posta.

Per altre info scrivere a **[profilo@caicaprino.it](mailto:profilo@caicaprino.it)**

# NUOVO TESSERAMENTO CON BONIFICO BANCARIO

1 - Scaricare e compilare in tutte le sue parti il “modulo iscrizione” interessato, disponibile nella pagina web su questo link:

<https://www.caicaprino.it/tessere2.html>”.

2 - Effettuare un bonifico a:

Banca: **Cassa Rurale Vallagarina**

Beneficiario: **CAI Sezione Caprino V.se**

IBAN: **IT33 C 08011 59330 000024041543**

Causale: **“Nuovo Tesseramento, Cognome e Nome”**

## Importi da versare

Socio Ordinario	€ 50,00
Socio Familiare	€ 30,00
Socio Giovane (<18)	€ 21,00
Socio Juniores (>18<25)	€ 30,00

## Assicurazioni facoltative

Raddoppio dei massimali infortuni	€ 5,15
Responsabilità Civile in attività individuale	€ 12,50

3 - Inviare la domanda di iscrizione e copia del bonifico scansionati o fotografati all'indirizzo mail: [segreteria@caicaprino.it](mailto:segreteria@caicaprino.it)

4 - Ad avvenuto tesseramento il sistema invierà al vostro indirizzo mail il “certificato d'iscrizione 2025”.

5 - La tessera potrà essere ritirata in sede nei giorni di apertura, previa consegna di una fototessera.

# RINNOVO TESSERA CON BONIFICO BANCARIO

- 1 - Scaricare e compilare in tutte le sue parti il “modulo rinnovo” interessato, disponibile nella pagina web su questo link:  
<https://www.caicaprino.it/tessere2.html>.
- 2 - Effettuare un bonifico a:  
Banca: **Cassa Rurale Vallagarina**  
Beneficiario: **CAI Sezione Caprino V.se**  
IBAN: **IT33 C 08011 59330 000024041543**  
Causale: **“Rinnovo Tessera, Cognome e Nome”**

## Importi da versare

Socio Ordinario	€ 45,00
Socio Familiare	€ 25,00
Socio Giovane (<18)	€ 16,00
Socio Juniores (>18 <25)	€ 25,00

## Assicurazioni facoltative

Raddoppio dei massimali infortuni	€ 5,15
Responsabilità Civile in attività individuale	€ 12,50

- 3 - Inviare la domanda di rinnovo e copia del bonifico scansionati o fotografati all'indirizzo mail [segreteria@caicaprino.it](mailto:segreteria@caicaprino.it)
- 4 - Ad avvenuto rinnovo il sistema invierà al vostro indirizzo mail il “certificato d'iscrizione 2025”.
- 5 - **Con l'aggiunta di € 2,00 provvederemo noi all'invio del bollino (previsto ogni fine mese) per posta al vostro recapito (comunicare se un'altro recapito diverso).**

# COPERTURE ASSICURATIVE PER I SOCI

## Condizioni e costi

### Polizza infortuni soci in attività istituzionale

#### **Massimali Combinazione A:**

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 2.500,00 (Franchigia € 200,00)

Premio: compreso nella quota associativa.

#### **Massimali Combinazione B:**

Caso morte € 110.000,00

Caso invalidità permanente € 160.000,00

Rimborso spese di cura € 3.000,00 (Franchigia € 200,00)

Premio aggiuntivo annuo per accedere alla comb.ne B: € 5,15.

Soci in regola con il tesseramento 2024 che rinnovano per il 2025: la garanzia si estende sino al 31/03/2026; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 5,15. Se la richiesta è successiva al rinnovo non sono previsti ratei del premio assicurativo; nuovi Soci: sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2024), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento; possono optare per il massimale combinazione B al costo di € 5,15. Se la richiesta è successiva al rinnovo non sono previsti ratei del premio assicurativo.

La garanzia si estende sino al 31/03/2026.

## Polizza RC in attività istituzionale (incluso su pista da sci)

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale.

I non Soci, che partecipano alle attività istituzionali, sono automaticamente assicurati per la responsabilità civile verso terzi.

Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

Ulteriori estensioni assicurative sono a disposizione dei soci, per informazioni rivolgersi in sede.

A questa pagina del nostro sito web trovate tutte le polizze del CAI:

<https://www.caicaprino.it/moduli2.html>



Progettiamo  
e realizziamo  
**benessere.**

Strutture  
in legno

Riqualificazioni  
energetiche

Edifici prefabbricati  
ad alta efficienza  
energetica



**CGEDIL**  
SERVICE



**WOOD**  
TECHNOLOGY

**F.LLI CAMPOSTRINI**

Via Barbassa, 4/6 - S. Pietro in Cariano (VR)  
Tel +39 045 6888269 - Fax +39 045 6801632

**Fabio Campostrini**  
Cell. +39 340 3277929

info@cgedilservice.it  
info@woodt.it

[www.cgedilservice.it](http://www.cgedilservice.it)  
[www.woodtechnology.it](http://www.woodtechnology.it)





# AgriFer

---

Costermano

**Todesco**  
**Bikes**

Via Ragano,3/4 - 37010 Rivoli (VR)  
Tel. 045 6860597 - Fax 045 6861972  
C.F. e P.IVA 0228282 023 8



**SPECIALIZED**

# ESTRATTO REGOLAMENTO ESCURSIONI

## Partecipazione

- a. La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del C.A.I., a qualunque Sezione essi appartengono nonché, ove esista trattamento di reciprocità, ai Soci dei Sodalizi equiparati.
- b. Coloro che intendono partecipare alle escursioni devono essere in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno in corso.
- c. I minorenni possono partecipare alle attività escursionistiche a condizione che vengano accompagnati da chi esercita la responsabilità genitoriale o da persona da loro appositamente delegata con specifica dichiarazione ed autorizzazione. L'accompagnatore del minore dovrà inoltre presentare il modulo "liberatoria e acquisizione per l'utilizzo delle immagini di minorenni" presente sul nostro sito web.
- d. È ammessa la partecipazione di non soci simpatizzanti dietro versamento di una quota maggiorata comprensiva della quota assicurativa e presentando il modulo di "richiesta partecipazione attività non socio" presente sul nostro sito web.
- e. I non soci possono partecipare solo alle gite escursionistiche (E) e turistiche (T).
- f. Il partecipante all'escursione, prima dell'iscrizione, è tenuto a leggere attentamente il programma e in particolare le indicazioni relative alla difficoltà del percorso, ai dislivelli, ai tempi di percorrenza nonché all'equipaggiamento richiesto dal programma.
- g. Il Direttore di escursione si riserva di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.

h. I partecipanti devono essere sempre muniti, a scopo di riconoscimento, della tessera C.A.I. o del Sodalizio equiparato, in regola con il pagamento della quota, e sono tenuti ad esibirla al Direttore di escursione su sua esplicita richiesta.

## Iscrizioni

- a. Le iscrizioni di un giorno si aprono il giovedì della settimana precedente l'escursione (10 giorni prima).
- b. Le iscrizioni alle gite con il pullman sono limitate ad un numero minimo definito nel relativo programma, se inferiore verrà presa in considerazione la possibilità dei mezzi propri o l'annullamento della stessa.
- c. Le iscrizioni sono valide solo se accompagnate dal versamento dell'intera quota da versare in sede al momento dell'iscrizione o tramite bonifico bancario entro il giovedì precedente l'escursione, mediante il codice IBAN riportato sul nostro sito web, in questo caso la distinta del versamento dovrà essere inviata alla sezione lo stesso giorno all'indirizzo mail: [info@caicaprino.it](mailto:info@caicaprino.it)
- d. Le iscrizioni con mezzi propri sono limitate ad un numero fisso di posti definito dal relativo programma.
- e. Le iscrizioni di due o più giorni saranno definite dai relativi programmi.
- f. Per le escursioni effettuate con automezzi privati, i partecipanti sono tenuti a versare la quota stabilita per la copertura delle spese di trasporto da rimborsare a coloro che mettono a disposizione gli automezzi.

**Il testo completo del regolamento escursionismo è consultabile sul sito web della Sezione.**

# SCALA DELLE DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

## **T=turistico**

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

## **E = escursionistico**

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali.

Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti.

Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

## **EE= escursionisti esperti**

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso.

Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette.

Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

## **E EA = escursionisti esperti con attrezzature**

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

## **E AI = escursionismo in ambiente innevato**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

**I soggetti che praticano lo sci-alpinismo o lo sci fuori pista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda, per garantire un idoneo intervento di soccorso.**

Decreto Legislativo 28 febbraio 2021, n. 40

Attuazione dell'articolo 9 della legge 8 agosto 2019, n. 86

## EQUIPAGGIAMENTO

Nell'affrontare gite a carattere escursionistico, è sempre consigliabile essere ben equipaggiati, al fine di poter far fronte ai diversi inconvenienti che si possono verificare. Vestiario e calzature devono essere adatte al luogo ove si intende andare, tenendo conto della quota e delle previsioni metereologiche della giornata. Normalmente un paio di buone pedule che fascino anche la caviglia sono più che sufficienti. All'interno dello zaino, devono sempre trovare posto una giacca a vento, un paio di guanti, un berretto di lana, una borraccia, un paio di occhiali a lenti scure, la cartina topografica della zona che si intende conoscere, una mini torcia elettrica ed un piccolo pronto soccorso.

Abbigliamento e Calzature sportive per diverse attività...  
Per una quotidianità vissuta tutte le stagioni in modo dinamico



Presso Grand'Affli Shopping Center - loc. Canove - Affli - VR - Tel. 3894550869 seguici su  





## ESCURSIONI INVERNALI

DOMENICA 19 GENNAIO  
**MONTE STIVO** | Prealpi Gardesane



DOMENICA 2 FEBBRAIO  
**FOLGARIA** | Gruppo della Vigolana



SABATO 15 FEBBRAIO (notturna)  
**MONTE BALDO** | Prealpi Gardesane



DOMENICA 23 FEBBRAIO  
**MONTE BALDO** | Prealpi Gardesane



8-9 MARZO  
**VAL FORMICA** | Altopiano di Asiago



**I Direttori di Escursione si riservano di variare il programma delle escursioni in base alle condizioni nivometeorologiche.**

**D.d.E.:** Gianluigi Zantedeschi (333-8641210)  
Cristian Pozzani (333-5957250)  
Franco Pavoni (338-7938870)  
Anna Bergamini (340-2520942)



## ESCURSIONI -- FERRATE



Domenica 12 Gennaio

**SENTIERO DEI PRESEPI** | Campodalbero



A Campodalbero di Crespadoro c'è il SENTIERO DEI PRESEPI con vere e proprie opere d'arte in un contesto ambientale unico nel suo genere. È un percorso ad anello che tra prati, boschi e mulattiere, porterà alla scoperta di un luogo incantato dove la natività prende vita tra fontane, rocce, torrenti, legnaie e tinozze. Nelle contrade vengono allestiti dei meravigliosi presepi.

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 10,000; Tempo (ore): 4

Dislivello (mt.): ↑ 550 - ↓ 550; Altitudine max (mt): 950

D.d.E.: C.De Beni (347-6772280), D.Pozzo (349-2807055)

Domenica 16 Marzo

**M.BESTONE-CIME.SOSPIRI-SELVA-DALVRA** |  
Prealpi Bresciane



(in collaborazione con il CAI di S.Pietro)

Nel frequentato comprensorio del Lago di Garda, questo solitario itinerario raggiunge quattro modeste cime dove solo il monte Bestone è quello più conosciuto, raggiungibile in poco più di mezz'ora è un autentico balcone naturale sul lago di Garda.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 12,000; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 900 - ↓ 900; Altitudine max (mt): 1260

D.d.E.: A.Colombini (320-1172051)

Domenica 23 Marzo

**BURRONE GIOVANELLI** | Monte di Mezzocorona



Ideato e voluto da Tullio Giovanelli, medico di Mezzocorona, e realizzato nel 1906, è uno dei percorsi attrezzati più vecchi.

Risale il fondo di una stretta gola, scavata dall'acqua tra le pareti del Monte di Mezzocorona.

Nella prima parte l'itinerario si apre a belle vedute sulla Piana Rotaliana, nella seconda entra decisamente nella penombra di una forra spettacolare, al piede di alte pareti strapiombanti.

I tratti attrezzati sono brevi e tecnicamente senza problemi. La parte più delicata è all'inizio, per alcuni brevi tratti privi di fune e un po' esposti e per due scale verticali, a filo della cascata.

Classificazione: Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Distanza (km): 9,740; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 650 - ↓ 650; Altitudine max (mt): 910

D.d.E.: A.Bergamini (340-2520942),

F.Campostrini (340-32779090)

Domenica 6 Aprile

**ALA-CASTELBERTO** | Lessinia



Castelberto è un Paradiso a portata di mano, da lassù la visione spazia 360 gradi sull'Adamello, il Gruppo di Brenta, la Presanella, il Pasubio, il Bondone, il Carega e il Baldo. Distante un centinaio di metri dal rifugio si può raggiungere il vicino osservatorio, un piedistallo in metallo con i nomi, le direzioni e le altitudini delle vette.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 23,710; Tempo (ore): 8/9

Dislivello (mt.): ↑ 1655 - ↓ 1655; Altitudine max (mt): 1753

D.d.E.: C.Beltrame (347-1105521), G.Peretti (342-6362376)

Domenica 13 Aprile

## MONTE GAZZA | Valle dei Laghi



Il monte Gazza è la dorsale che separa il lago di Molveno dalla Valle dei Laghi ed è un balcone naturale dove si possono cogliere magnifici scorci del gruppo del Brenta, del lago di Molveno e della Valle dei Laghi.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 12,735; Tempo (ore): 7

Dislivello (mt.): ↑ 900 - ↓ 900; Altitudine max (mt): 1835

D.d.E.: E.Salpari (349-3035832), G.Zantedeschi (333-8641210)

Domenica 27 Aprile

## MONTE PRIAFORÀ | Prealpi Vicentine



Il monte Priaforà è una delle cime delle Prealpi vicentine, situata nel comune di Velo d'Astico.

Nota in passato col nome di Pietra Forata la montagna prende il nome da un foro naturale nella roccia di diametro superiore ai 3 metri situato in prossimità della vetta.

La cima fu particolarmente contesa durante la cosiddetta Strafexpedition nella primavera del 1916, una croce alta 16 metri ricorda i soldati che qui combatterono.

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 9,490; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 880 - ↓ 880; Altitudine max (mt): 1640

D.d.E.: S.Bonetti (338-5028717), S.Bertoletti (347-1232103)

Domenica 4 Maggio

## MANUTENZIONE SENTIERI | Monte Baldo



Consueta giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri della nostra zona sul Monte Baldo.

Come ogni anno si organizzano gruppi di volontari, ognuno dei quali seguirà un determinato percorso cercando di sistemare al meglio il sentiero che segue, eliminando gli sterpi e curando la segnaletica CAI.

A fine lavori sarà organizzato un rinfresco in un punto comune a tutti i partecipanti.

Organiz.: G.Zantedeschi (333-8641210),  
S.Bonetti (338-5028717)

Domenica 11 Maggio

## BARBIANO 3 CHIESE 3 CASCATE | Val d'Isarco



Le Cascate del Rio Ganda sopra Barbiano sono composte da otto cascate che precipitano da un gradone di 200 metri di altezza, le più spettacolari sono la più alta e la più bassa che precipitano da un dislivello di 85 e 45 metri.

Tre Chiesette, chiesa di Santa Gertrude, di San Nicola e di Santa Maddalena, costruite tra il XII e il XV secolo in un luogo di straordinaria bellezza.

La chiesa di Santa Gertrude è probabilmente la più antica delle tre chiese.

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 8,510; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 700 - ↓ 700; Altitudine max (mt): 1185

D.d.E.: C.De Beni (347-6772280),

D.Pozzo (349-2807055)

Domenica 18 Maggio

**FERRATA NASEGO** | Prealpi Bresciane



la Ferrata Nasego è una ferrata che si sviluppa su 5 sezioni ben distinte tra loro ed è di Classificazione media con alcuni tratti difficili.

La ferrata è mediamente esposta e varia nei suoi passaggi alternando pareti, traversi, cenge tratti di cresta con diversi livelli di Classificazione.

La ferrata è abbastanza lunga ma presenta molti punti in cui poter rifatare e prendersi eventuali pause.

Classificazione: Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Distanza (km): 3,000; Tempo (ore): 4

Dislivello (mt.): ↑ 550 - ↓ 550; Altitudine max (mt): 1435

D.d.E.: C.Pozzani (333-5957250), E.Rigolin



Domenica 25 Maggio

**PUNTA ALMANA** | Prealpi Bresciane

Sospesa tra il Lago di Iseo da un lato e dalla Val Trompia dall'altro la Punta Alman, montagna di modeste dimensioni, offre delle belle vedute panoramiche sul percorso di cresta, il monte Guglielmo, la Val Trompia e Corna Trentapassi.

Il panorama migliore però è rivolto a Sud-Est dove è possibile vedere, da un balcone naturale particolarmente privilegiato, lo specchio d'acqua del lago d'Iseo, con al centro Monte Isola.

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 8,715; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 890 - ↓ 890; Altitudine max (mt): 1390

D.d.E.: S.Bertoletti (347-1232103), D.Pozzo (349-2807055)

Domenica 1° Giugno

**ESCURSIONE DEL 50° - MALGA VALFREDDA |  
Monte Baldo**



Escursioni che fanno parte del programma dei festeggiamenti del 50° del nostro gruppo costituito nel 1975, faremo una o più escursioni con livello di Classificazione “Escursionistico” sulla nostra montagna, il monte Baldo, sosta pranzo presso la nostra malga Valfredda (m.1303)

Classificazione: Escursionistico

D.d.E.: Direttivo

Domenica 8 Giugno

**SULLE ORME DELLA GRANDE GUERRA |  
Altopiano di Asiago**



Percorso interessante sul Monte Zebio per le testimonianze storiche della prima guerra mondiale.

Sono luoghi descritti da Emilio Lussu nel suo libro “Un anno sull’Altopiano” e tra essi sono ancora ben visibili camminamenti, trincee e gallerie ripristinati ultimamente.

Nota è la triste vicenda della Mina di Scalambron, a testimonianza della quale fu eretta una lapide commemorativa.

L’itinerario ricco di vegetazione e di fauna offre una veduta sulla conca centrale dell’Altopiano.

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 12,280; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 680 - ↓ 680; Altitudine max (mt): 1774

D.d.E.: M.Pozza (346-8637994), E.Vicentini

Domenica 22 Giugno

## **MONTE BREALONE** | Prealpi Bresciane



Escursione in luoghi poco frequentati lungo la valle del Bruffione nell'anfiteatro dei due laghi di origine glaciale del monte Brealone, dalla vetta si possono osservare oltre ai Laghi di Bruffione, le vette circostanti del monte Boia (m 2.582), monte Bruffione (m 2.665) e l'imponente Cornone di Blumone (m 2.843).

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 13,095; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 1010 - ↓ 850; Altitudine max (mt): 2255

D.d.E.: A.Colombini (320-1172051), S.Bertoletti (347-1232103)

Domenica 29 Giugno

## **VALMAGGIORE GIRO DEI TRE LAGHI** | Lagorai



Il giro dei tre laghi è un bellissimo itinerario ad anello attorno alla Cima Moregna che si snoda nel versante fiemmeso della Catena del Lagorai, toccando tre splendidi specchi d'acqua incastonati nella montagna poco sopra i 2000 m di quota, il Lago Brutto, il Lago di Moregna e il Lago delle Trote.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 12,250; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 900 - ↓ 900; Altitudine max (mt): 2404

D.d.E.: E.Salpari (349-3035832), C.De Beni (347-6772280)



Domenica 6 Luglio

**FERRATA RODA DI VAEL |  
Dolomiti del Catinaccio**



Percorso che passa attorno alla Roda da Vael e alle sue cime. Si gode un ottimo panorama sulla Roda, sulla torre finestra (Croce di Santa Giuliana), sulla torre Sforcella.

Il percorso parte dal rifugio Paolina, raggiungibile in seggiovia e si porta fino al monumento a Christomannos, primo valorizzatore dell'ambiente dolomitico.

Classificazione: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (moderatamente difficile)

Tempo (ore): 5

Dislivello (mt.): ↑ 800 - ↓ 800; Altitudine max (mt): 2806

D.d.E.: Davide Melchiori (347-3869327)

Domenica 6 Luglio

**SENTIERO MASARÈ | Dolomiti del Catinaccio**



Lo spettacolare Sentiero del Masarè si svolge tra il Rifugio Paolina (m.2125) e il Rifugio Fronza alle Coronelle (m.2337) correndo orizzontalmente sui ghiaioni del maestoso Catinaccio simbolo delle Dolomiti, una gemma incastonata tra le Valli di Tires, d'Ega e di Fassa, dove da sempre le culture e le leggende si sono mescolate con la realtà difficile della montagna.

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 8,430; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 780 - ↓ 895; Altitudine max (mt): 2325

D.d.E.: L.Costantini (347-2258508),

C.Beltrame (347-1105521)

Domenica 20 Luglio

**ANELLO DELL'AUERAU | Dolomiti Ampezzane**



L'escursione che porta ai rifugi Nuvolau, Auerau e Cinque Torri è senz'altro una tra le più belle escursioni che si possono fare nelle Dolomiti Ampezzane di Cortina.

Il rifugio Nuvolau è il rifugio più antico delle Dolomiti, situato sulla sommità del Nuvolau, offre uno dei panorami a 360 gradi più belli tra tutte le Dolomiti.

Questi luoghi sono ricchi di storia, durante questa escursione si possono vedere diverse testimonianze della Grande Guerra.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 10,200; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 680 - ↓ 680; Altitudine max (mt): 2575

D.d.E.: C.De Beni (347-6772280), D.Pozzo (349-2807055)

Domenica 31 Agosto

**FESTA DI S.ROSA | Monte Baldo**

Puntualmente ci ritroviamo a salire sul Monte Baldo al Rifugio Telegrafo per partecipare alla Messa della festa di Santa Rosa, nel piazzale antistante l'omonima chiesetta.

Sarà occasione per incontrare i rappresentanti di tutte le associazioni alpinistiche locali e tanti amanti della montagna.

Classificazione: Escursionistico

Info: in sede tel. 389-9027536 i giovedì dalle 21.00 alle 23.00

Domenica 7 Settembre

## **GIRO DEL SASSOLUNGO** | Dolomiti del Sella



Il Sassolungo (m.3179) rinominato in tedesco Langkofelgruppe è un simbolo della Val Gardena, collocato tra le zone della Val di Fassa e della Val Gardena, e fa anche da cornice alla valle dell'Alpe di Siusi.

Il Giro ad anello del Sassolungo ai piedi dei picchi svettanti dell'omonimo massiccio è una delle escursioni più note nelle Dolomiti occidentali, regala paesaggi indimenticabili andando a sfiorare pareti di roccia alte fino a 1.000 metri.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 10,610; Tempo (ore): 5

Dislivello (mt.): ↑ 790 - ↓ 790; Altitudine max (mt): 2685

D.d.E.: C.De Beni (347-6772280), D.Pozzo (349-2807055)

Domenica 21 Settembre

## **MONTE PLISCHE** | Gruppo del Garega



Il monte Plische (m.1991) è una cima delle Prealpi Venete, situata sullo spartiacque tra la valle dell'Agno e la valle di Revolto, la cui testata si trova in provincia di Trento.

Per la vetta passa il confine tra le province di Vicenza e di Trento, Il panorama è ampio e spazia dal nodo centrale del Carega, al Fumante, all'alpe di Campobrun, al gruppo 3 croci, a Recoaro e alla Pianura veneta.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 10,330; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 965 - ↓ 965; Altitudine max (mt): 1991

D.d.E.: A.Colombini (320-1172051), S.Bertoletti (347-1232103)



Domenica 28 Settembre  
**CIMA BOCCHE | Alpe di Lusia**



Il massiccio di Cima Bocche (m.2745) è il punto culminante della cresta porfirica che dal Col Margherita, attraverso Juribrutto, Cima Bocche e Lusia, scende a meridione verso la Val Travignolo e Predazzo.

Itinerario suggestivo sulla sinistra orografica della Valle di San Pellegrino, nelle selvagge pietraie, rovine di trincee, e camminamenti che risalgono i costoni della montagna, e che hanno segnato il confine italo-austriaco durante la prima guerra mondiale.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 12,940; Tempo (ore): 5/6

Dislivello (mt.): ↑ 990 - ↓ 975; Altitudine max (mt): 2745

D.d.E.: C.Bertoldi (328.5435955), F.Marogna (329-7322215)

DOMENICA 5 OTTOBRE  
**CIMA PORTULE | Altopiano di Asiago**



Il Portule è una dorsale della parte Nord dell'Altopiano, ben visibile da quasi tutta la conca Asiaghese.

Questo anello, che raggiunge una delle cime più alte delle montagne vicentine, consente di apprezzare uno dei “balconi” più panoramici e suggestivi dell'intero Altopiano e di incontrare numerosi resti di opere militari della guerra 1915/18 in un ambiente ricco di flora e fauna.

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 14,790; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 930 - ↓ 930; Altitudine max (mt): 2308

D.d.E.: A.Colombini (320-1172051), S.Bertoletti (347-1232103)

Domenica 12 Ottobre

## MONTE PIN | Gruppo delle Maddalene



Il Monte Pin che domina la Valle di Non alla confluenza con la Val di Sole, è una delle cime meglio individuate delle Maddalene. La salita è ripida e faticosa, ma quest'ultima viene ripagata dalla vista mozzafiato sul Lago di Santa Giustina, sulle valli circostanti e la vista è impagabile.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 22,230; Tempo (ore): 6

Dislivello (mt.): ↑ 1670 - ↓ 1670; Altitudine max (mt): 2420

D.d.E.: F.Campostrini (340-32779090),

A.Bergamini (340-2520942)

Domenica 19 Ottobre

## MONTE CASALE | Valle dei Laghi



Il monte più panoramico della Valle dei Laghi, dalla vetta si apre la vista al paesaggio circostante: dalle Dolomiti, dalla Valle dei Laghi con i laghi di Toblino e Santa Massenza fino al blu profondo del Lago di Garda, che si fonde con l'orizzonte.

Classificazione: Escursionisti Esperti

Distanza (km): 17,560; Tempo (ore): 7

Dislivello (mt.): ↑ 1000 - ↓ 1000; Altitudine max (mt): 1632

D.d.E.: E.Salpari (349-3035832),

C.De Beni (347-6772280)

Domenica 26 Ottobre

**4 PASSI IN VALPOLICELLA** | Lessinia



Piacevole camminata ad anello, di medio impegno che si snocciola tra stradelle, boschi e contrade. Colori autunnali con panorami assicurati che ci accompagneranno durante il percorso.

Classificazione: Escursionistico

Distanza (km): 16,000; Tempo (ore): 6/7

Dislivello (mt.): ↑ 450 - ↓ 450

D.d.E.: Stefano e Anna Campagnari (349-3250407)

Domenica 9 Novembre

**RAVENNA** | Regione Romagna



Adagiata a pochi km dal Mar Adriatico, e sospesa nel cuore della Romagna, Ravenna è uno scrigno d'arte, di storia e cultura con alle spalle un antico e glorioso passato.

A partire dagli inizi del V secolo d.C. Ravenna è stata per ben tre volte capitale: nelle ultime fasi dell'Impero Romano d'Occidente (402-403), durante il regno dei Goti di Teodorico (493-526), e infine sotto il dominio bizantino (553 - 751).

La magnificenza di quel periodo ha lasciato in città una grande eredità di monumenti: sono ben otto gli edifici dichiarati dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità.

Ravenna, inoltre, conserva le spoglie del Padre della Letteratura Italiana Dante Alighieri e ne mantiene viva la memoria durante l'anno con importanti manifestazioni.

Classificazione: Turistico

D.d.E.: Mirna Olivieri (340-8053976)



## ALPINISTICHE



Domenica 30 Marzo

**M. BAONE VIA DEL 92° CONGRESSO |**  
**Prealpi Gardesane**



La via del 92° congresso è un percorso alpinistico storico, realizzato nel 1986 da Giuliano Emanuelli, in occasione del 92° Congresso SAT che si svolse ad Arco. Ampi panorami su Arco e sul Garda, il versante assolato e sassoso è coperto di lecci, in basso sono presenti i classici uliveti.

Classificazione: Alpinistica PD III (II obbligatorio)

Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ 380 - ↓ 380

D.d.E.: D.Melchiori (347-3869327), C.Beltrame (347-1105521)

26-27 LUGLIO

**SENTIERO DEI FIORI / CIMA PRESENA |**  
**Adamello / Presanella**



Il sentiero dei Fiori è sicuramente un puro concentrato di adrenalina e scenari mozzafiato immersi in un contesto paesaggistico ricco di rimandi storici. Si sviluppa interamente attorno ai 3000 metri di quota sulle impervie creste tra il Castellaccio e il Pisgana, circondati dalle numerose vette e nevai che caratterizzano i ghiacciai dell'Adamello e dell'Ortles Cevedale.

Classificazione: Alpinistica

Tempo (ore): 1° giorno 7, 2° giorno 6

Dislivello (mt.): 1° giorno ↑ 590 - ↓ 720, 2° giorno ↑ 650 - ↓ 485

Altitudine max (mt): 1° giorno 3160, 2° giorno 3069

D.d.E.: C.Pozzani (333-5957250), F.Pavoni (338-7938870)



13-14 Settembre

**CAPANNA MARGHERITA | Monte Rosa**

La capanna Regina Margherita si trova sulla Punta Gnifetti (m.4556) sul massiccio del Monte Rosa; ben visibile anche dal fondo valle, si impone allo sguardo di chiunque guardi verso le vette.

È il rifugio più alto d'Europa e ed è dedicato alla regina Margherita di Savoia.

Classificazione: Alpinistica

Distanza (km): 1° giorno 1,735; 2° giorno 5,230;

Tempo (ore): 1° giorno 2, 2° giorno 10

Dislivello (mt.): 1° giorno ↑ 200, 2° giorno ↑ 1100 - ↓ 1300

Altitudine max (mt): 1° giorno 3498, 2° giorno 4556

D.d.E.: C.Pozzani (333-5957250),

G.Zantedeschi (333-8641210)





GARDASEER 17  
— RADICI BAVARESÌ —

GARDASEER 17



LA BIRRA DEL LAGO



+39 348 697 3538



[vendita@gardaseer17.it](mailto:vendita@gardaseer17.it)



[www.gardaseer17.it](http://www.gardaseer17.it)



Gardaseer17



Gardaseer17

**2001**  
**Tinteggiature** s.n.c.

**Zantedeschi Gianluigi**  
Cell. 335 7813610

**2001 TINTEGGIATURE s.n.c. - di Zantedeschi G. e Rebusti P.**  
Via Zenati, 1 - 37026 PESCONTINA (VR) - Tel./Fax 0456767517



**termosanitaria**  
**VEDOVELLI**



Loc. Le Sorte, 34 - Fraz. Albisano  
37010 - Torri del Benaco (VR)  
Tel. 045 2475651  
Cell. 347 2562248  
e-mail: vedovellimatteo@vodafone.it



PELLET AND GAS TECHNOLOGY



**LUCA LESO**

cell. 328 4465805



PRESTATORE D'OPERA  
RIPARAZIONI DI FALEGNAMERIA  
MONTAGGIO ARREDAMENTI - MOBILI SU MISURA  
PORTE E SERRAMENTI IN LEGNO o PVC

Via de Gasperi, 19  
37013 Caprino V.se - VR

[luca.leso@gmail.com](mailto:luca.leso@gmail.com)



## ESCURSIONISMO SENIORES “PENNE D’ARGENTO”



Il Gruppo Seniores organizza escursioni che tengono presente i limiti psicofisici dovuti all'età, ma che non disdegna assolutamente escursioni di un certo livello tecnico, dà un'opportunità di vivere in gruppo un'esperienza in ambiente montano.

Le escursioni si svolgono solitamente nelle giornate del mercoledì.

**Direttivo:** Carlo Bonetti, Giovanni Zandegiacomo, Chiara Vicenzi, Rinaldo Veronesi, Enrico Attilio Mattina ed Elena Zanetti.

**Prenotazioni ed Info:** Bonetti Carlo tel. 333.8477497

**Mercoledì 15 Gennaio**  
**MONTE CROCETTA | Monte Baldo**



Tradizionale escursione di inizio stagione sul Monte Baldo passando per l'“osservatorio” di Turri sulla cima del Monte Creta, dalla “Crocetta” la vista spazia su tutta la piana caprinese e il basso Garda, regalando panorami mozzafiato.

Classificazione: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 400

D.d.E.: C. Bonetti, E. Mattina

**Mercoledì 29 Gennaio**  
**CASTELLETTO-CAMPO | Monte Baldo**



Campo è una contrada medievale immersa nel verde delle colline gardesane avvolta nel silenzio e fuori dal tempo. È uno dei 16 borghi di Brenzone sul Garda, sul versante nord-occidentale del Monte Baldo a circa 250 metri di quota e lo si raggiunge solo a piedi. Gli scorci sui caratteristici borghi di Brenzone e le magnifiche viste di lago e montagna ti fanno compagnia lungo tutto il percorso.

Classificazione: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 300

D.d.E.: R. Fordini, L. Pericolosi

**Mercoledì 12 Febbraio**  
**VALLE DI MARANO | Lessinia**



Una fra le paesaggisticamente più belle di tutta la Valpolicella, la valle di Marano colpisce il visitatore per la sua amenità. Una serie di poggi ne caratterizza infatti l'ambiente, plasmato in dolci declivi, su cui si innalza, paesaggio ampio e dolce, dunque, che spazia sulla sottostante pianura.

Classificazione: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 300

D.d.E.: R. Fordini, M.L. Brunelli

**Mercoledì 26 Febbraio**

**CAMPIONE-MONTE CASTELLO | Prealpi Bresciane**



Itinerario che offre grandi panorami sul Lago di Garda e sul Monte Baldo. Il panorama dà il massimo di sé nel tratto che va dalla cresta, alla cima del Monte Cas, fino al Santuario di Montecastello.

Classificazione: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 770

D.d.E.: C. De Beni, D. Pozzo

**Mercoledì 12 Marzo**

**ANFITEATRO DI GARDA | Colline di Costermano**



Anfiteatro che ospita una ricca biodiversità, con una flora rigogliosa che varia dal verdeggianti bosco alle delicate fioriture spontanee.

La fauna è altrettanto viva, con la presenza di diverse specie di uccelli, anfibi e piccoli mammiferi. Il percorso è scandito da tante piccole cascate e che regala scorci suggestivi, tra cui quelli sul Lago di Garda.

Classificazione: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 250

D.d.E.: M. De Massari, P. Pietropoli

**Mercoledì 26 Marzo**

**GIRO DEI CASTAGNARI | Monte Baldo**



L'escursione si svolge su un percorso quasi totalmente immerso nei boschi prima di castagno e poi di faggio. Comincia sulla strada del Ponte del Diavolo che porta alla Tenuta dei Cervi e prosegue verso le Case Serè, con un panorama stupendo sul Lago di Garda e sui monti della sponda bresciana.

Classificazione: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 200

D.d.E.: R. Fordini, M.L. Brunelli

**Mercoledì 9 Aprile**

**LE CONTRADE DI S. FRANCESCO | Lessinia**



Escursione alla scoperta delle contrade alte del Comune di Roverè Veronese, vicine alla piccola frazione di San Francesco, un percorso tra architettura tipica, boschi e pascoli.

Classificazione: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 300

D.d.E.: S. Bonetti, E. Mattina

**Mercoledì 23 Aprile**

**GIRO DELLE MALGHE | Monte Baldo**



Quando si parla di “malga” si intende l’insieme dei pascoli, dei boschi e dei fabbricati che costituiscono il fondo per la monticazione del bestiame. L’escursione proposta si svolge tra le malghe della Valfredda sul versante orientale del monte Baldo a circa 1300 metri di quota.

Classificazione: E; Tempo (ore): 3; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 300

D.d.E.: C. Bonetti, R. Cristini

**Mercoledì 7 Maggio**

**DENTI DELLA SEGA | Lessinia**



Escursione alla base della frastagliata cresta rocciosa “dei denti della Sega”, nel paesaggio di questo estremo angolo della Lessinia, nelle finestre delle gallerie militari dei “Busoni” (indispensabile una torcia) con bellissime vedute sulla Valle dell’Adige e sulle cime del Monte Baldo.

Classificazione: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500

D.d.E.: C. Beltrame, E. Zanetti



**Mercoledì 21 Maggio**  
**MONTE ALTISSIMO DI NAGO |**  
**Gruppo del Monte Baldo**



Il Monte Altissimo di Nago (m.2078) è uno splendido balcone panoramico da cui ammirare il Lago di Garda, l'Adamello e le Dolomiti di Brenta. Il percorso si snoda lungo il Sentiero della Pace del Trentino, un itinerario che tocca i luoghi più significativi lungo quello che un tempo era il fronte della Grande Guerra.

Classificazione: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 800

D.d.E.: A. Lonardi, C. Bonetti

**Mercoledì 4 Giugno**  
**ESCURSIONE DEL 50° - MALGA VALFREDDA |**  
**Monte Baldo**



Escursioni che fanno parte del programma dei festeggiamenti del 50° del nostro gruppo costituito nel 1975, faremo una o più escursioni con livello di Classificazione "Escursionistico" sulla nostra montagna, il monte Baldo, sosta pranzo presso la nostra malga Valfredda (m.1303)

Classificazione: E

Organizzazione: Direttivo

**Mercoledì 18 Giugno**  
**DOSSO DI COSTALTA | Lagorai**



Il "Dosso di Costalta" con vista sul lago di Serrai, sulla Valsugana, sulla catena del Lagorai e sulle Dolomiti di Brenta è la montagna più conosciuta e frequentata dell'Altopiano di Piné e si trova al confine con la valle dei Mocheni (Bernstol).

Classificazione: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 532

D.d.E.: S. Bonetti, E. Zanetti

**Mercoledì 2 Luglio**

**SENTIERO DEL VENTRAR | Monte Baldo**



Uno dei sentieri più belli ed emozionanti della zona, in un ambiente selvaggio che da Tratto Spino scende lungo i Prai, con panorama per intero sul Lago di Garda, un paradiso botanico giudicato fra i più belli d'Europa.

Classificazione: EE; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 600

D.d.E.: C. De Beni, E. Mattina

**Mercoledì 16 Luglio**

**RIFUGIO CONTRIN | Dolomiti di Fassa**



Il Rifugio Contrin si trova in cima all'omonima "Val Contrin", a Canazei in Val di Fassa ai piedi del Gruppo della Marmolada, con diverse vette di oltre 3.000 metri che spiccano al suo cospetto, tra queste il Gran Vernel, Piccolo Vernel, Cima Ombretta, Sasso Vernale e Cima Uomo.

Classificazione: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 550

D.d.E.: C. Bertoldi, F. Marogna

**Mercoledì 30 Luglio**

**CIMA VALDRITTA | Monte Baldo**



Si tratta della cima più alta del gruppo (m. 2218), raggiunta da una splendida strada scavata nella roccia dagli Alpini, una dorsale che nella parte superiore marca il confine tra Veneto e Trentino. Si sale da un antico sentiero tra quelli che raggiungono il crinale del Monte Baldo ripristinato e segnalato nel 1984, rappresenta il più diretto collegamento.

Classificazione: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 650

D.d.E.: C Bonetti

**Mercoledì 27 Agosto**  
**RIFUGIO TORRE DI PISA |**  
**Dolomiti del Latemar**



Situato sulla sommità della cima Cavignon (m.2671) nel gruppo del Latemar, deve il suo nome ad un pinnacolo obliquo alto una ventina di metri che sorge a poca distanza dal rifugio stesso e che assomiglia al celebre monumento pisano. Dal Rifugio lo sguardo spazia a 360° dalla catena del Lagorai fino al massiccio granitico della Cima d'Asta.

Classificazione: E; Tempo (ore): 5/6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 550  
D.d.E.: M. De Massari, E. Mattina

**Mercoledì 10 Settembre**  
**MONTE CASTELLAZ AL CRISTO PENSANTE |**  
**Paneveggio**



Il monte Castellaz, teatro di sanguinose battaglie durante la prima guerra mondiale era una roccaforte italiana in territorio occupato dagli austriaci. Sulla cima è posta una grande croce in ferro disegnata e costruita da Pierpaolo Dellantonio ed il Cristo Pensante scolpito da Paolo Lauton che rappresenta Gesù sceso dalla croce seduto su di una roccia nell'atto di pensare.

Classificazione: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500  
D.d.E.: G. Zandegiacomo, R. Cristini



**Mercoledì 17 Settembre**

**IMPATTO VALMENON | Monte Baldo**



Località Gola Aperta di Vilmezzano, luogo dell'impatto aereo avvenuto nel 1940 sul Monte Baldo. Qui una croce marmorea con foto e iscrizioni ricorda la morte del sergente pilota Giulio Bedassi e del primo aviatore aiuto motorista Giuseppe Musto.

Classificazione: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 400

D.d.E.: E. Marangoni, C. Vicenzi

**21-28 Settembre**

**TREKKING ISOLE EGADI | Sicilia**

Scogli dolomitici nel mar della Sicilia. Marettimo, Favignana, Levanzo e tutto il parco dell'arcipelago delle isole Egadi, situato all'estremità occidentale della Sicilia, sono incastonate in splendide acque cristalline, ed ospitano una ricca e variegata flora e fauna marina.

Classificazione: E

D.d.E.: L. Costantini



**Mercoledì 8 Ottobre**

**CANNONIERE MONTE AGUZ** | Lessinia Trentina



Il monte Aguz (m. 1603) si trova in una zona poco conosciuta e frequentata della Lessinia nel comune di Ala (TN). E' la cima più settentrionale e l'unica più boscosa di tutte quelle che delimitano a nord l'altopiano. Offre degli scorci particolari sulla Val dei Ronchi e sul Carega, lasciando scorgere in lontananza l'Adamello, il Brenta, lo Stivo, il Bondone, il Coni Zugna e Cima Levante.

La sommità dell'Aguz è traforata di gallerie e circondata da trincee risalenti alla Grande Guerra ed è necessario porre attenzione in quanto la zona è priva di recinzione.

Classificazione: E; Tempo (ore): 5; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 500

D.d.E.: C. Vicenzi, E. Mattina

**Mercoledì 22 Ottobre**

**CERAINO-MONTE** | Lessinia



Escursione sulla strada militare austriaca che congiunge Ceraino a Monte, sul percorso si incontrano due Forti Austriaci: il Forte di Ceraino una importante fortificazione per il controllo della Valle dell'Adige; più avanti il Forte di Monte chiamato in origine Mollinary,

si trova sul fianco roccioso del Monte Pastello, in posizione dominante rispetto alla valle dell'Adige, proprio sopra la Chiesa di Ceraino.

Classificazione: E; Tempo (ore): 4; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 400

D.d.E.: R. Veronesi, F. De Beni

**Mercoledì 5 Novembre**

**CASTAGNATA** Organizzazione: Direttivo

Mercoledì 19 Novembre

**COLLINE DI MONTORIO** | Lessinia



Il Grande Anello della Storia è un itinerario che riunisce in un unico percorso circolare tutti i principali luoghi di interesse paesaggistico, storico e culturale della collina ad est della Valpantena: il Castello di Montorio, la Chiesetta di S. Venerio, il Forte Preara, il Piloton, il Pantheon e la villa Balladoro.

Classificazione: E; Tempo (ore): 6; Dislivello (mt.): ↑ ↓ 460

D.d.E.: L. Costantini, S. Bertoletti



**GARAGE**  
**92**  
*di Mario Pippa*

**VIA 1° MAGGIO, 14/F**  
**COSTERMANO S/GARDA (VR)**

---

**TEL. 045 720 00 71**

**CENTRO REVISIONE**  
**AUTO / MOTO**

**AUTOFFICINA**

**GOMMISTA**



Viale della Repubblica, 3/A  
37010 Costermano  
sul Garda (VR)  
t. +39 045 6200883





## TUTELA AMBIENTE MONTANO

Referente: Franco Pavoni

Seguendo gli indirizzi generali indicati nel primo articolo dello statuto e nei documenti programmatici (Bidecalogo), la Commissione Centrale TAM attraverso i suoi operatori agisce in tre ambiti strategici:

- 1 - L'educazione ambientale, ossia l'informazione tecnico-scientifica legata alla frequentazione della montagna e la promozione della conoscenza del mondo naturale e di quello antropico, degli organismi che vivono l'ambiente (uomo compreso) e il loro rapporto.
- 2 - La sensibilizzazione, ossia l'informazione dei soci per un'autodisciplina nelle attività CAI e per la creazione di un movimento di idee per la conservazione del territorio alpino.
- 3 - Il monitoraggio del territorio, ossia il controllo e la denuncia delle attività non congrue con la conservazione dell'ambiente e i conseguenti interventi in riferimento agli organi amministrativi e legislativi.



## C.N.S.A.S. Soccorso Alpino e Speleologico



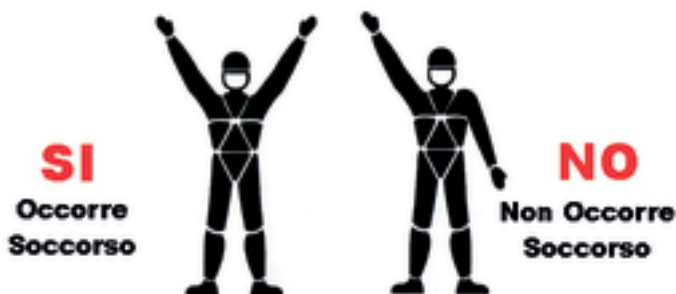
In caso di necessità la chiamata di soccorso deve avvenire tramite i numeri di soccorso specifici (sul territorio nazionale comporre il numero 112 ove attivo o il 118) comunicando una serie di informazioni.

È fondamentale comunicare all'operatore di soccorso quanto segue:

1. Da dove si sta chiamando (specificando all'operatore se ci si trova in montagna o in grotta);
2. Il numero di telefono da cui si sta chiamando; il telefono non deve mai essere abbandonato (se la chiamata dovesse interrompersi è importante che il telefono venga lasciato libero per consentire alla Centrale Operativa di richiamare);
3. L'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando (Comune, Provincia o sicuramente un riferimento importante di ricerca rilevabile sulla cartina);
4. La propria posizione se in possesso di smartphone o GPS;
5. Indicazioni in merito a cos'è visibile dall'alto (pendio, bosco, cima, rifugio, ecc.);
6. Cosa è successo;
7. Quando è successo;
8. Quante persone sono state coinvolte nell'incidente;
9. Le proprie generalità (fondamentali);
10. Le condizioni evidenti della/e persona/e coinvolta/e: difficoltà respiratorie, coscienza, perdita di sangue, traumi visibili, ecc;
11. L'esatta posizione del ferito (se seduto, disteso, appeso...)

## CONSIDERANDO CHE L'INTERVENTO IN MONTAGNA PUÒ EFFETTUARSI CON O SENZA L'AUSILIO DELL'ELICOTTERO È BENE INFORMARE L'OPERATORE IN MERITO A:

- Tempo impiegato a piedi dall'automezzo al luogo dell'evento;
- Condizioni meteo sul posto;
- Condizioni del terreno;
- Presenza di vento;
- Visibilità sul posto;
- Presenza nell'area dell'evento di fili a sbalzo, funivie, linee elettriche ecc.



**SEGNALI PER ELISOCORSO**

# SCALA DEL PERICOLO VALANGHE



## 5 - MOLTO FORTE

Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile.

Sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee molto grandi e spesso anche valanghe di dimensioni estreme, anche su terreno moderatamente ripido.

Le escursioni non sono generalmente possibili.



## 4 - FORTE

Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi.

Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. Talvolta sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee di grandi dimensioni e spesso anche molto grandi. Le possibilità per le escursioni sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.



## 3 - MARCATO

Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi.

Il distacco è possibile già con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Talvolta sono possibili alcune valanghe spontanee di grandi dimensioni e, in singoli casi, anche molto grandi. Le possibilità per le escursioni sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.

2



## 2 - MODERATO

Il manto nevoso è solo moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, altrimenti è generalmente ben consolidato.

Il distacco è possibile principalmente con un forte sovraccarico, soprattutto sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi valanghe spontanee molto grandi.

Condizioni favorevoli per le escursioni ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.

1



## 1 - DEBOLE

Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile.

Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Sono possibili solo piccole e medie valanghe spontanee. Condizioni generalmente sicure per le escursioni.



## I NOSTRI SENTIERI

- 51** **E** Lumini (Cà Longa) - Baito Turri
- 52** **T** Corrubio di S. Zeno di M. - vicino Malga Zilone (inn. sent. 51)
- 53** **E** Braga - Val Dabin di sotto (inn. sent. 51)
- 54** **E** Caprino (da sent. 662) - Le Colture (inn. sent. 53)
- 55** **E** Baito Turri - Val delle Nogare (inn. sent. 654)
- 55a** **E** Val delle Preare (da sent. 55) - attacco Ferrata delle Taccole
- 56** **E** Prada Alta (ex osteria Tano) - Valvaccara (inn. sent. 55)
- 62** **T** Braga - Malga Valfredda Crocetta
- 63** **E** Pralongo (sent. 62) - Malga Montesel
- 64** **T** M.ga Valfredda Crocetta - pressi di M.ga Zocchi (inn. sent. 51)
- 71a** **E** Bivio sent. n. 71 - Broieschi
- 655** **E** Prada Alta - Bocchetta di Naole
- 656** **E** Ferrara di Monte Baldo - Bocchetta di Naole
- 662** **E** Caprino - Bocchetta di Naole

Maggiori dettagli (lunghezze, dislivelli, ecc.) compresi i file GPX da scaricare sono disponibili sul sito web della sezione a questa pagina: "<https://www.caicaprino.it/sentieri2.html>"



Autofficina

—  
Gommista

—  
Centro  
revisioni

—  
Elettrauto

—  
Carrozzeria

**DAL 1963**  
CI PRENDIAMO  
A CUORE LA  
VOSTRA AUTO

**BIGAGNOLI**  
CAVAION V.SE VR

Sconto 15% Soci CAI Caprino  
in regola con il tesseramento 2025  
escluso revisioni

[bigagnoli.it](http://bigagnoli.it)

## LE ALPI VENETE



La rivista nasce oltre settant'anni fa, precisamente nel marzo del 1947, in occasione del Convegno delle Sezioni Trivenete del CAI, allora tenuto a Vicenza. Se inizialmente era stata concepita come Notiziario intersezionale triveneto a periodicità quadrimestrale, dal 1951 la rivista opererà per la semestralità divenendo Rassegna delle Sezioni Trivenete del Club Alpino Italiano, proponendosi come cartaceo luogo di ricerca per chi intende approfondire la conoscenza della

tematica alpinistica, scialpinistica, escursionistica, sociale e culturale inerente la montagna dell'area geografica nord-orientale, soprattutto dolomitica.

Del resto, il nome è un lontano richiamo all'antico oronimo Die Venetianer Alpen, che indicava la regione alpina compresa tra Ortles e Alpi Giulie.

Periodicità semestrale: Primavera-Estate / Autunno-Inverno

**Abbonamento in sede o scrivere a:**  
**segreteria@caicaprino.it**



# Boscaini Scarpe

dal 1964

## HAI MAI PROVATO DA BOSCAINI?

Noi Boscaini siamo nati qui, nel 1964,  
non ci siamo mai allontanati dalle nostre radici.

Da Boscaini puoi fare shopping a modo tuo!

[boscainiscarpe.it](http://boscainiscarpe.it)



Seguici sui social! @boscainiscarpe



- Sona
- Villafranca di Verona
- San Pietro di Legnago
- Porto Mantovano
- Costermano
- Settimo di Pescantina
- Santa Maria di Negrar

# MESSETTI SRL



Loc. Scimeci, n° 15 - 37013 Caprino V.se (VR)  
Tel/Fax 045 7265083 - e-mail: [messetti.a@gmail.com](mailto:messetti.a@gmail.com)



**GRAFICA ADESIVI TSHIRT**  
**STAMPA GADGET RICAMO**



**NOGLIKO GRAFIKO**

**339 5246293**

Albarè di Costermano sul Garda

**CENTRO  
STAMPA  
ALBARÈ**



ACQUISTA ONLINE  
[nico.it](http://nico.it)

SCONTO 10%  
AI SOCI C.A.I.



AMPIO REPARTO TREKKING CON I MIGLIORI MARCHI:

THE  
NORTH  
FACE

SCARPA

SALOMON

LA SPORTIVA

CMP

TECNICA

GARMONT

deuter

MCKINLEY

FERRINO

masters

OSPREY

Grisport

ASOLO

SALEWA

GABEL

FIZAN

**AFFI - VR**  
Uscita Casello di Affi  
Autostrada A22

**nico**  
abbigliamento calzature



*foto Silvano Paiola*

# Verona Verticale



## MOUNTAIN store



Trekking

Alpinismo

Arrampicata

Trail running

Sci alpinismo

NOLEGGIO

- kit ferrata
- picche e ramponi
- sci da alpinismo
- ARTVA pala e sonda

Sconti tesserati CAI

**AFFI** - via Monte Baldo 24

[www.veronaverticale.it](http://www.veronaverticale.it) - Tel. 379 1315977